

DEPARTAMENTO DE CONVIVENCIA ESCOLAR

COLEGIO SAN MARTIN

IQUIQUE

COVID19; COMO DESARROLLAR ESPACIOS DE CONTENCION Y COMUNICACIÓN CON NIÑAS, NIÑOS Y ADOLESCENTES.

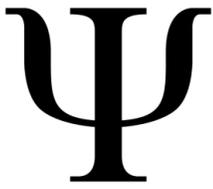
1.- ¿Cómo puedo hablar del COVID19 o Coronavirus con mis hijos?

Actualmente nos encontramos en una situación donde muchos niños o niñas y adolescentes tienen dudas con respecto al Covid 19 o coronavirus, con respecto a esas dudas el deber del apoderado responsable es **responder de manera directa adecuándose al lenguaje de la etapa o contexto etaria de su hijo o hija**, no obstante, es necesario señalar que la cantidad de información debe ser limitada para evitar miedos o generar una paranoia social en el contexto familiar.

Existirán casos que algunos niños o niñas no pregunten con respecto al tema, esto es un patrón que generalmente se puede evidenciar en adolescentes, sin embargo, es importante explicarles algunas cosas generales como **métodos preventivos que les permita entender este acontecimiento** y hablar las temáticas en torno a la importancia del quedarse en casa y la higiene base dentro del proceso social y de salud que vivimos para poder prevenir el contagio del Covid 19, con algo tan simple y básico como el correcto lavado y secado de manos.

Acerca de la incertidumbre que puedan generar sus hijos con respecto al Covid 19, es necesario entregar un espacio de **seguridad y contención**, desarrollando diálogos que le permita al niño o niña **reducir la angustia y la inseguridad** de esta pandemia.

Además, de la información entregada por el adulto responsable, se sugiere complementar con actividad lúdicas para desarrollar un aprendizaje de experiencia significativa para los hijos o



hijas. A continuación, se dan a conocer algunas dinámicas que están relacionadas directamente con los métodos de prevención y concientización.

Finalmente, es necesario señalar que las actividades recreativas se deben **reforzar constantemente** durante el periodo de cuarentena, como también sugerir que haya más de un adulto responsable cumpliendo el rol de la entrega de información y de desarrollar otro tipo de actividades, dado que es trabajo de todos y no de alguien en particular.

Pablo Jiménez Z.
Psicólogo

Víctor González F.
Encargado de C. Escolar

Marta Santander U.
Orientadora

Actividad 1. Lavarse las manos correctamente

¡Lávate las manos!

Lavarse las manos de forma correcta, con agua y jabón, elimina los microbios que estén en ellas y ayuda a prevenir las enfermedades



¿Por qué?

Porque en la mano y entre los dedos encontramos viajeros no deseados: **gérmenes y bacterias**



- causan infecciones gastrointestinales
- conjuntivitis en los ojos
- catarros, gripes
- infecciones en heridas

¿Cuándo?

- Antes de cocinar y comer
- Antes y después de cuidar a una persona enferma
- Después de usar transporte público
- Después de acariciar a mascotas
- Cuando se está enfermo después de estornudar, sonarse la nariz o toser
- Antes de tocar a bebés
- Antes y después de usar el WC
- Después de jugar en la calle
- Siempre que las manos estén visiblemente sucias

¿Cómo?

🕒 sólo te llevará 40 segundos



- Mójate las manos con agua y jabón
- Enjabónate muy bien la palma, el dorso, entre los dedos y las uñas
- Aclárate bien los restos del jabón y si es necesario repite el proceso
- Sécate bien con una toalla de papel

¡Comparte esta información con tu familia!

Actividad 2. El juego del coronavirus

El juego del corona virus.



¡Protege a tus hijos jugando.
Luchar contra el Coronavirus
puede ser divertido!

1 Dile a papi o mami que te pinte un coronavirus en el dorso de cada mano cada mañana.

2 Durante el día te tienes que borrar el dibujo con agua y jabón. ¡Cuántas más veces te laves mejor!

3 Si a la noche has conseguido borrar al coronavirus ganas ¡1 punto!

4 ¡Si acumulas 20 puntos en 20 días, te ganarás un premio!



Iniciativa enfermera.
Narwhal Tabarca.