



DEPARTAMENTO DE CONVIVENCIA ESCOLAR

COLEGIO SAN MARTIN

IQUIQUE 2020

Guía de Actividades Simples en Cuarentena

1. Actividades auto-guiadas: Evita el uso de pantallas y promueve el juego libre

¡Deja que tu hijo convierta tu mesa de comedor en una casa club o un fuerte! Busca en internet fotos de fuertes famosos, castillos o casas club para inspirar a tu hijo, y luego dale cojines, sábanas, linternas, etc. para que arme su propio refugio en casa. Una buena idea podría ser poner una sábana sobre la mesa del comedor para hacer una guarida bajo ella. Pídele que haga una bandera y un letrero con el nombre de su fuerte para poner en la entrada y permite que juegue en su casa club cuanto tiempo desee.

2. Actividades auto-guiadas: Mi cómic

Los niños son muy creativos, pero a veces necesitan un pequeño empujón para dejar fluir su creatividad. Una buena idea es decirle que cree un comic de aventuras. Así, podrá ocupar sus dotes artísticas y su imaginación para crear distintas aventuras de personajes, y además trabajar en sus habilidades lingüísticas y de expresión escrita.

Ayúdalo a encontrar inspiración diciéndole que su comic puede ser de lo que quiera; pueden ser aventuras de personajes inventados, nuevas aventuras de sus personajes favoritos de cuentos, de su mascota, amigos o sí mismo. Esta es una actividad que pueden repetir en los días por venir, y así, podrán tener una colección de comics originales.

3. Actividades guiadas: ¿Cuántas manos mide?

Cuando le presentas desafíos a tu hijo, motivas su curiosidad y lo involucras afectivamente con su aprendizaje. Con esta simple actividad, tu hijo aprenderá más acerca de las medidas de los objetos que lo rodean. Ayúdalo a dibujar el contorno de su mano en una hoja de diario 5 veces, luego recórtalas y pégalas en fila. El desafío para tu hijo será encontrar la mayor cantidad de objetos en el hogar que midan 1 mano, 2 manos, 3 manos, 4 manos y 5 manos de largo. Una vez que las haya encontrado, deberá dibujarlas y mostrarte sus descubrimientos.



4. Actividades guiadas: Mi nombre

Los niños requieren de práctica para familiarizarse con las letras de su nombre. Este es el primer acercamiento que tienen al mundo de lo escrito, y es una fuente enorme de motivación hacia la lectoescritura cuando logran escribir su propio nombre por primera vez.

¡Ayúdalo a practicar! Escribe el nombre de tu hijo usando una letra muy grande en distintas hojas de cuaderno, y luego pídele que la rellene usando diversos materiales. Pueden usar: tallarines, botones, juguetes pequeños, tierra, arroz, legumbres, etc. Así tendrá un cartel grande con su nombre escrito para mirar e intentar copiar.

5. Actividades guiadas: Detective busca letras

Es muy importante reforzar los aprendizajes una y otra vez para que estos se consoliden. Una manera de ayudar a tu hijo para que consolide sus aprendizajes en el área de lenguaje es tener actividades para practicar el reconocimiento de letras.

En este juego de detective, tu niño tendrá que encontrar todas las vocales que haya en los títulos de revistas y recortarlas. Luego tendrá que pegar todas las A juntas, luego las E, I, O, U. ¡Ayúdalo a comenzar, y luego deja que siga solo! Cuando termine, revisa su trabajo y ¡felicitá su esfuerzo!

6. Labores del hogar: ¿Con cuál va?

Cuando tu hijo es tu ayudante en tareas del hogar, ¡también aprende a clasificar! Pídele que te ayude a buscar las parejas de los calcetines cuando saques la ropa de la lavadora, o a reunir la ropa del mismo color en una torre, y así estará practicando la habilidad de emparejar y clasificar de acuerdo a los colores.

Luego, pueden hacer un segundo paso, separando los elementos por porte. Además de reforzar conceptos matemáticas, le estarás enseñando la importancia de contribuir en tareas del hogar.



7. Plantemos y cuidemos juntos

Además de enseñar a los niños contenidos, es importante enfatizar la importancia que tiene el cuidado personal y del medioambiente. De esta manera, comprenderán que son parte de un sistema, y que requiere que todos contribuyamos.

Una manera de enseñar este importante enfoque, es con esta simple actividad de plantar una legumbre. Ayúdalo a plantar una legumbre en un vaso transparente usando algodón y agua, y nómbralo encargado de regarla todos los días.

Enfatiza que es un rol de responsabilidad, y que debe constante en su cuidado día a día. Pongan la legumbre en un lugar en el que le llegue sol, y revisen cómo avanza su crecimiento con el pasar de los días. Dentro de 7 días debería poder ver cómo su semilla brota.

8. Marionetas de calcetines

El arte es una herramienta muy útil para la expresión, sobretodo en momentos en los que hay cambios en la rutina. A través del arte, los niños pueden mostrar qué les preocupa, que necesitan y además, es una fuente de entretenimiento para ellos.

¡Busca un par de calcetines viejos y muéstrale a tu hijo cómo reutilizarlos para entretenerse! Cósele dos botones grandes, agrégale lana de colores como pelo y tendrás dos nuevas marionetas de calcetín. Ahora tu hijo podrá jugar con estos nuevos personajes en casa, crear historias y fortalecer sus habilidades de lenguaje. Para ayudarlo, pídele que haga una obra, cree y reparta entradas oficiales y que la presente más tarde.

9. Módulo 4: Arte: Autorretrato

Los niños disfrutan de tener un tema sobre el cual trabajar. En esta actividad, el tema serán los autorretratos y las distintas maneras de hacerlos. Cuéntale a tu hijo que un autorretrato es un dibujo de sí mismo, y muéstrale autorretratos famosos como los de Frida Kahlo, Van Gogh o Picasso. Luego, dale materiales y un espejo para que él pueda realizar su propio autorretrato creativo. Recuérdale que en el arte no hay reglas, y que puede hacerlo como quiera.

DEPARTAMENTO DE CONVIVENCIA ESCOLAR

COLEGIO SAN MARTIN

IQUIQUE 2020

Pablo Jiménez Z.

Psicólogo

Víctor González F.

Encargado de C. Escolar

Marta Santander U.

Orientadora